



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE



## Webinar – La valutazione dello Stress lavoro-correlato e il Technostress

Aggiornamento per Formatori, ASPP, RSPP, CSP, CSE

### Programma

Valutazione e gestione del rischio stress lavoro-correlato al tempo del COVID

Riferimenti normativi

Stress lavoro-correlato e intelligenza emotiva: il metodo PERWORK

Nuovi rischi legati alla pandemia COVID-19

Cos'è il Technostress?

Cause e conseguenze

Azioni di miglioramento per gestire il Technostress

### Docente:

**Laura Artusio**

Psicologa del lavoro, formatrice, consulente e direttrice di Per-Lab, spin-off dell'Università degli Studi di Firenze

**Mercoledì 5 maggio 2021 (14:30 - 18:30) - Aula virtuale**